Yve Thomé
PSICOLOGIA

APRESENTAÇÃO DO SERVIÇO · PARA ADULTOS E IDOSOS

Avaliação Psicológica *e Neuropsicológica* de Adultos e Idosos

Um espaço cuidadoso para compreender como você pensa, sente e se relaciona, e transformar essa compreensão em caminhos práticos para o seu dia a dia, seu trabalho e seus estudos.

"Compreendo a avaliação como um processo que vai além dos resultados dos instrumentos: cada pessoa carrega uma história única, construída por experiências, vínculos, desafios e diferentes formas de perceber o mundo."

YVE THOMÉ · PSICÓLOGA CRP 04/82898 · Belo Horizonte e online

O QUE É

Entender a própria história com mais clareza

A avaliação psicológica e neuropsicológica de adultos tem como objetivo **compreender de forma ampla o funcionamento cognitivo, emocional, comportamental e de personalidade**, identificando potencialidades, dificuldades e as necessidades de cuidado e intervenção.

Muitos adultos chegam após anos de sensação de "funcionar diferente": dificuldade de foco e organização, oscilações de humor, ansiedade constante, relações intensas ou a suspeita de uma condição que nunca foi investigada na infância. A avaliação ajuda a dar nome, sentido e direção a essas experiências.

O que é investigado

Atenção
Foco, distratibilidade e manutenção do esforço mental.

Memória
Esquecimentos, aprendizagem e evocação de informações novas.

Funções executivas
Planejamento, organização, gestão do tempo e impulsividade.

Humor
Tristeza, oscilações, energia e motivação.

Ansiedade
Preocupação excessiva, pensamentos e comportamentos repetitivos.

Personalidade
Padrões de pensar, sentir e se relacionar ao longo da vida.

Cognição social
Comunicação, interação e leitura de situações sociais.

Regulação emocional
Intensidade das emoções e forma de lidar com elas.

Inteligência
Raciocínio e perfil global de habilidades.

> *O diagnóstico não é uma sentença, mas um caminho para compreender o seu jeito de ser e estar no mundo.*

QUANDO É INDICADA

Principais demandas investigadas

A avaliação é indicada quando há dúvidas sobre o próprio funcionamento ou necessidade de esclarecimento diagnóstico, especialmente nas seguintes condições:

NEURODESENVOLVIMENTO

TDAH e TEA

Investigação no adulto, incluindo pessoas que nunca foram avaliadas na infância ou que chegaram ao diagnóstico tardio por meio de filhos e familiares.

HUMOR

Depressão e TAB

Episódios depressivos, oscilações de humor e de energia, e diferenciação entre quadros depressivos e transtorno afetivo bipolar.

ANSIEDADE E RELACIONADOS

TAG e TOC

Preocupação persistente e difícil de controlar, pensamentos intrusivos e rituais ou comportamentos repetitivos.

PERSONALIDADE

Transtorno de personalidade borderline

Instabilidade emocional, impulsividade e relações intensas, além de outros padrões de personalidade que trazem sofrimento.

ENVELHECIMENTO E COGNIÇÃO

Declínio cognitivo, Alzheimer e outras demências

Investigação de queixas de memória, esquecimentos e mudanças no raciocínio ou no comportamento, diferenciando o envelhecimento esperado do declínio cognitivo e de quadros demenciais, como a doença de Alzheimer, em parceria com o médico que acompanha o paciente.

Por que avaliar com cuidado? Muitas dessas condições têm sintomas parecidos e frequentemente aparecem juntas, por exemplo, TDAH e ansiedade, ou TAB e borderline. Na terceira idade, sintomas depressivos também podem se parecer com um declínio de memória. A avaliação ajuda a diferenciar os quadros e a compreender como eles se combinam em cada pessoa, o que torna o tratamento mais assertivo.

Outras situações

- Queixas de atenção
- Dificuldades no trabalho ou nos estudos
- Esclarecimento diagnóstico para psiquiatria
- Autoconhecimento

O diagnóstico é construído a partir do conjunto de informações da avaliação. O laudo também pode orientar e complementar o acompanhamento psiquiátrico e psicoterapêutico.

COMO FUNCIONA

O processo, etapa por etapa

Na avaliação de adultos, geralmente, o processo envolve:

1	5 a 10	1
entrevista inicial (anamnese)	atendimentos, conforme o caso	devolutiva com entrega do laudo e orientações

1

Primeiro contato

Conversa pelo WhatsApp para entender a demanda, tirar dúvidas e combinar o início, presencial ou online.

2

Entrevista inicial ANAMNESE

Conhecemos sua história de vida, desenvolvimento, saúde, trabalho, estudos, relacionamentos e o que motivou a busca pela avaliação.

3

Atendimentos de avaliação DE 5 A 10

Testes, escalas, inventários e entrevistas clínicas estruturadas, escolhidos de acordo com a demanda de cada pessoa.

4

Informações complementares QUANDO INDICADO

Com sua autorização, pode ser útil ouvir um familiar ou pessoa próxima, especialmente na investigação de TDAH e TEA, que exige compreender também a infância, e de declínio cognitivo, em que o olhar da família sobre as mudanças no dia a dia é essencial.

5

Análise e elaboração dos documentos

Integro os resultados, as observações clínicas e a sua história para elaborar o laudo e o guia de orientação.

6

Devolutiva 1 SESSÃO

Entrego e explico o laudo com calma e clareza, junto com as orientações práticas e os encaminhamentos necessários.

Os atendimentos duram, geralmente, entre 40 e 60 minutos. O número de sessões depende das necessidades de cada caso e é combinado com você desde o início.

O QUE VOCÊ RECEBE NA DEVOLUTIVA

Compreensão que vira prática

Na sessão de devolutiva, os resultados são apresentados e explicados com clareza. Além do laudo, você sai com materiais pensados para levar a avaliação para a vida real.

01
LAUDO

PARA VOCÊ E PARA OS PROFISSIONAIS QUE TE ACOMPANHAM

Laudo psicológico / neuropsicológico

Documento completo com os procedimentos, os resultados e a conclusão, integrados à sua história. É entregue e explicado em detalhes na devolutiva.

- Perfil de potencialidades e dificuldades
- Hipóteses diagnósticas, quando houver

02
DIA A DIA

PARA VOCÊ

Guia prático de orientação

Um PDF com orientações sobre como lidar, na prática, com o que foi encontrado no laudo: rotina, organização, trabalho, estudos, emoções e relações.

- Estratégias personalizadas para o dia a dia
- Sugestões de aplicativos que auxiliam na rotina, na organização, no foco e no cuidado emocional

03
PRÓXIMOS PASSOS

PARA O SEU CUIDADO

Orientações e encaminhamentos

Indicações mais assertivas construídas a partir do que a avaliação mostrou, como psicoterapia, acompanhamento psiquiátrico ou outros profissionais, quando necessário.

PARA COMEÇAR BEM

Como se preparar

Traga sua história

Relatórios, exames e avaliações anteriores, além da lista de medicações em uso, ajudam a compor a avaliação.

Família por perto

Boletins antigos e relatos de familiares ajudam na investigação de TDAH e TEA. Para idosos, é importante que um familiar acompanhe a entrevista inicial.

Cuide da rotina

Uma boa noite de sono e uma alimentação adequada nos dias das sessões ajudam você a mostrar o seu melhor desempenho.

Sem respostas certas

Nos questionários, responda com sinceridade pensando em como você realmente é, não existe resposta certa ou errada.

Sigilo e cuidado

O atendimento é pautado pelo acolhimento, pela ética e pelo sigilo profissional. Nenhuma informação é compartilhada com terceiros sem a sua autorização.

VAMOS CONVERSAR?

Quando você quiser, é só chamar.

WhatsApp (31) 99206-7640 Clique para conversar

Valores e formas de pagamento: consulte diretamente comigo pelo WhatsApp.

Rua Engenheiro Alfredo Castilho, 115, Floramar, Belo Horizonte, MG

Atendimento presencial e online · Yve Thomé · Psicóloga · CRP 04/82898

Yve Thomé
PSICOLOGIA

Compreender histórias.
Construir sentidos.
Tecer novos caminhos.